



Sportart	Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Übungsleiter/in
Gymnastik Frauen	Di	16.00 - 17.30	Turnhalle 2 Realschule	Andrea Witzenrath Tel. 015156070065
Bodystyling	Do	18.00 - 19.00	Turnhalle 1 Realschule	Carolin van Uum Schaffeld 4 Tel.9655921
Step-Aerobic	Mi	19.00 - 20.00	Turnhalle 2 Realschule	Claudia Churs Kneippstr. 2a Tel.917336
Step-Aerobic	Sa	10.00 - 11.00	Turnhalle 1 Realschule	Claudia Churs Kneippstr. 2a Tel.917336
Judo weibl.+männl.	Mo	17.30 - 20.00	Turnhalle 1 Realschule	Nicole und Mark Heinz Melatenweg 76 Tel.589220
Judo weibl.+männl.	Mi	17.30 - 20.00	Turnhalle 1 Realschule	Nicole und Mark Heinz Melatenweg 76 Tel.589220
Judo weibl.+männl.	So	13.00 - 16.00	Turnhalle 1 Realschule	Nicole und Mark Heinz Melatenweg 76 Tel.589220
Volleyball weibl.+männl.	Mo	19.30 - 22.00	Dreifachhalle	Aleksej Zech ZurWindmühle 3 015124248289
Yoga	Mo	15.30 - 17.00	Turnhalle 3 Realschule	Biggi Lammert
Zumba	Di	17.30 - 19.00	Turnhalle 2 Realschule	Andrea Witzenrath Tel. 015156070065
Tabata	Do	19.00 - 20.00	Turnhalle 1 Realschule	Andrea Witzenrath Tel. 015156070065

Leichtathletik findet bei gutem Wetter auf der Platzanlage an der Lindenallee statt!

In den Wintermonaten in der Dreifachhalle am Westring! Montags 17.30 bis 20.00 Uhr

**Mitgliedsbeiträge jährlich seit 11.03.2026**

Kinder u. Jugendliche (0 -18 Jahre)	53,- € pro Jahr
Erwachsene	71,- € pro Jahr
Familie (mit mindestens 1 Kind)	124,00 € pro Jahr
Passive (nur auf Antrag)	47,- € pro Jahr

Mitglieder der Judoabteilung zahlen zusätzlich zum allgemeinen Vereinsbeitrag einen abteilungsbezogenen Zusatzbeitrag.

Der Zusatzbeitrag beträgt pro Mitglied der Judoabteilung unabhängig vom Alter: 12,00 € pro Jahr

**Weitere Auskünfte erteilen**

Tim Terhorst Groiner Kirchweg 11	1.Vorsitzender u. Geschäftsführ. Tel. 02851966239
Michael Isselburg Oberstadt 28	2. Vorsitzender Tel. 015772048107
Christianne van Winkoop Alte Schulstr. 19	Kassenwartin Tel: 015734568588
Carla Termath Reeser Feld	Sportwartin Tel. 02851965751
Inga Dumke Kirchweg 1b Rees-Bienen	Mitgliederverwalterin Tel. 015732578760
Doris Ufermann Wannwickerstr.14	Beisitzerin Tel. 02851/7850
Heike Stader Schweizer Str.16	Beisitzerin Tel. 02851/588872
Lara Marie Nienhuysen Fährmannsweg 11	Schriftführerin u. Jugendvors. Tel. 02851917543